



Hälsodag på Eggeby Gård
söndagen den 10 april
klockan 13-16

PROGRAM FÖR DAGEN

Utställning på Fältskolan: Hur får jag ett hälsosammare liv?

Aktiviteter

Nu ska tandtrollen bort, men hur?

Räkna ut ditt BMI

Kolla hur din kroppsmassa är sammansatt:

fettmassa, muskelmassa och vatten

Massage

Prova på "Sinneshinderbanan"

Skrattyoga

Är honung nyttigt? Smaka och/eller köp

Försäljning av ekologiska produkter från Hästa gård

Information och avsmakning av Konsums Fair Trade-märkta varor

m.m.

Föreläsningar

Klockan 14.00

SOCKER TILL FRUKOST?

"Sockerdetektiven" Maj Östberg Rundquist

Klockan 15.00

LYCKA – ATT JAGA ELLER INTE JAGA? - det är frågan

Emilia Arvidsson, Livskick.nu

HÄLSOINSPIRERAT CAFÉ

FRI ENTRÉ

VÄLKOMMEN!

För ytterligare information v g ring 08-7520910 eller www.eggeby.se



GreppaLivet® Livskick

